

UCHWAŁA NR I/14/18
RADY MIEJSKIEJ W BOBOLICACH
z dnia 22 listopada 2018 r.

w sprawie przyjęcia „Programu Edukacyjnego Gminy Bobolice podniesienia wiedzy uczniów oraz ich Opiekunów w zakresie dbania o zdrowie jamy ustnej w roku szkolnym 2018/2019”

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r. poz. 994 z późn. zm.) oraz art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r., poz. 1510 z późn. zm.), uchwala się co następuje:

§ 1. Przyjmuje się „Program Edukacyjny Gminy Bobolice podniesienia wiedzy uczniów oraz ich opiekunów w zakresie dbania o zdrowie jamy ustnej w roku szkolnym 2018/2019”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Bobolic.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Miejskiej w Bobolicach
Franciszek Łobochi
Franciszek Łobochi

| | |
|---|---|
| WYNIK GŁOSOWANIA NAD UCHWAŁĄ RADY Nr. I/14/18... z dnia 22 listopada 2018 | |
| 1. Ustawowy skład organu..... | 15 |
| 2. Obecnych przy głosowaniu..... | 15 |
| 3. Tryb głosowania..... | podany |
| 3. Oddane głosy: za..... | 15 |
| przeciw..... | = |
| wstrzymało się..... | = |
| Za zgodność z protokołem: | INSPEKTOR |
| data 22 LIS. 2018 | ds. Ewidencji i Promocji (Gospodarcze) |
| | miej. Bobolice, Mirosławowa (pieczęć i podpis) |

STRONA PRAWNY

mgr Robert Bobolicek
Ks-2/18/2
F. Łobochi

UZASADNIENIE

Przyjęcie uchwały jest podyktowane złożeniem przez Gminę Bobolice wniosku o dofinansowanie utworzenia gabinetu stomatologicznego w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Bobolicach w ramach programu „Poprawa dostępności do świadczeń stomatologicznych dla dzieci i młodzieży w 2018 r.”. Wymogiem uzyskania dofinansowania jest realizacja programu edukacyjnego w zakresie higieny jamy ustnej.

Gminie w ramach programu przyznano dofinansowanie w wysokości 116 323zł. Przyznane środki, zgodnie z wytycznymi programu będą wydatkowane na zakup wyposażenia gabinetu w wysokości 111 323 zł oraz 5000zł na przeprowadzenie programu edukacyjnego wśród dzieci i młodzieży.

Program Edukacyjny Gminy Bobolice

podniesienia wiedzy uczniów oraz ich
opiekunów w zakresie dbania o zdrowie jamy
ustnej w roku szkolnym 2018/2019



Diagnoza potrzeb.

W Polsce najważniejszym problemem związanym ze zdrowiem jamy ustnej u dzieci i młodzieży pozostaje próchnica.

Za stan zdrowia jamy ustnej odpowiadają w głównej mierze wyniesione z dzieciństwa zachowania profilaktyczne oraz gotowość do poddawania się kontroli i działaniom leczniczym ze strony lekarzy stomatologów. Wg Ministerstwa Zdrowia w Polsce ponad 90% dzieci i młodzieży ma próchnicę co skutkuje złym stanem zdrowia jamy ustnej w późniejszych latach życia oraz wieloma innymi chorobami. Głównym czynnikiem odpowiedzialnym za rozwój próchnicy zębów są bakterie, które rozkładając cukry obecne w pożywieniu, wytwarzają kwasy rozpuszczające substancje mineralne szkliwa. Czas zalegania pokarmu w jamie ustnej jest drugim czynnikiem próchnicy. Kolejne czynniki powstawania próchnicy to: czynniki dietetyczne i uwarunkowania genetyczne. To, czy nasze zęby będą zdrowe w największej mierze zależy jednak od nas samych, od naszej świadomości i znajomości problemu. Chorobie próchnicowej można jednak zapobiegać, a działania profilaktyczne wymagają tylko niewielkich nakładów finansowych.

Miejsce realizacji

Program realizowany będzie w Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Bobolicach.

Cel główny Programu :

Prowadzenie edukacji prozdrowotnej w zakresie higieny i zdrowia jamy ustnej wśród dzieci i ich opiekunów

Cele szczegółowe:

- kształtowanie zasad i sposobów higieny jamy ustnej i zębów
- poznanie właściwej techniki czyszczenia zębów przez dzieci i młodzież
- kształtowanie zasad racjonalnego żywienia wspomagającego zdrowie jamy ustnej i zębów dzieci, młodzieży i ich opiekunów
- kształtowanie wiedzy na temat uzupełniania związków fluoru w organizmie
- kształtowanie świadomości w zakresie ważności wizyt stomatologicznych dla zachowania zdrowej jamy ustnej zębów

Czas trwania programu

Program realizowany będzie w roku szkolnym 2018/2019 i obejmował będzie 2 godziny zajęć dla opiekunów i rodziców oraz 9 godzin lekcyjnych dla uczniów

Adresaci i populacja objęta programem

Program edukacyjny w zakresie higieny jamy ustnej skierowany jest do uczniów klas I-VIII Szkoły Podstawowej w Bobolicach i ich opiekunów.

Ilość uczniów w szkole na rok szkolny 2018/2019- 532

Zakłada się, że objętych programem będzie min. 80% uczniów i co najmniej 1 rodzic lub opiekun

Plan wykonania

Projekt będzie realizowany zgodnie z poniższymi etapami:

1. przeprowadzenie badań ankietowych
2. realizacja zajęć godzinowych
3. przeprowadzenie badań ankietowych
4. przygotowanie pisemnego raportu z wyników przeprowadzonych badań ankietowych,

Metody nauczania.

Przed rozpoczęciem programu uczestnicy będą brali udział w anonimowych badaniach ankietowych sprawdzających poziom wiedzy i stosowanie zasad w zakresie higieny jamy ustnej.

W zależności od grupy wiekowej odbiorców w programie wykorzystuje się następujące metody:

| Uczniowie klas 1-3 | Uczniowie klas 4-8 | Rodzice (opiekunowie dzieci) |
|--|--|---|
| Ilość godzin:5 | Ilość godzin:6 | Ilość godzin: 2 |
| Pogadanka, zabawy edukacyjne, instruktaż | wykład, rozmowy indywidualne, instruktaż | wykład, pogadanka, instruktaż mycia zębów |

| | | |
|--|--|--|
| mycia zębów, prace plastyczne, ćwiczenie, praca w grupach, prawidłowego mycia zębów, obejrzenie gabinetu stomatologicznego | mycia zębów, ćwiczenie prawidłowego mycia zębów, zabawy słowne-rymowanki, opowiadanie, praca w grupach | |
|--|--|--|

Realizator: przychodnia Lekarska „Amelia” Piotr Burgiel

przeprowadzi 6 godzin zajęć grupowych dla dzieci i młodzieży obejmujących: wykład i pogadankę nt.:

1. zasad i sposobów higieny jamy ustnej i zębów
2. właściwej techniki czyszczenia zębów
3. zasad racjonalnego żywienia wspomagającego zdrowie jamy ustnej i zębów dzieci, młodzieży i ich opiekunów

oraz przeprowadzi instruktaż i ćwiczenia właściwej techniki czyszczenia zębów i

przeprowadzi pokaz w gabinecie stomatologicznym dla dzieci młodszych

Przeprowadzi 2 godziny wykładu dla rodziców/opiekunów nt.:

1. zasad i sposobów higieny jamy ustnej i zębów
2. właściwej techniki czyszczenia zębów
3. zasad racjonalnego żywienia wspomagającego zdrowie jamy ustnej i zębów,
4. uzupełniania związków fluoru

oraz przeprowadzi instruktaż i ćwiczenia właściwej techniki czyszczenia zębów

Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Bobolicach

W ramach godzin lekcyjnych przeprowadzi zabawy słowne-rymowanki, opowiadanie, zabawy edukacyjne, prace plastyczne nt. dbania o zdrowie jamy ustnej

Finansowanie

Program finansowany będzie ze środków Ministerstwa Zdrowia w ramach programu Poprawa dostępności świadczeń stomatologicznych dla dzieci i młodzieży w szkołach w 2018r.

Ewaluacja

Po zakończeniu programu uczestnikom zostaną rozdane ankiety badające ich poziom wiedzy

i stosowanie zasad higieny jamy ustnej, które po porównaniu wyników z ankietami rozdany na początku programu pozwolą zbadać zmianę poziomu wiedzy uczestników po realizacji programu. Drugim wskaźnikiem realizacji programu będzie wskaźnik procentowy uczestniczących w programie dzieci i ich rodziców i opiekunów.

Załączniki:

1. ankieta badająca poziom wiedzy i stosowanie zasad higieny jamy ustnej wśród uczniów i rodziców/opiekunów

Ankieta wstępna/końcowa
badająca poziom wiedzy i stosowanie zasad higieny jamy ustnej wśród uczniów i
rodziców/opiekunów

- 1. jak często myję zęby**
 - raz dziennie
 - dwa razy dziennie
 - po każdym posiłku
 - żadne z powyższych
- 2. jak długo szczotkuję zęby**
 - poniżej 1 min
 - co najmniej 2 min
 - powyżej 2 min
- 3. czy używasz nici dentystycznych**
 - tak
 - nie
- 4. czy używasz płynu do płukania ust**
 - tak
 - nie
- 5. jak często zmieniasz szczoteczkę do zębów**
 - raz w miesiącu
 - raz na dwa miesiące
 - częściej
 - rzadziej
- 6. ile razy w ciągu ostatniego roku korzystałeś/aś z wizyt u stomatologa**
 - ani razu
 - jeden raz
 - 2 razy
 - więcej
- 7. jak często jesz słodczy**
 - kilka razy dziennie
 - raz dziennie
 - raz na kilka dni
 - raz w tygodniu
 - nie jem słodczy
- 8. czy myjesz zęby po zjedzeniu słodczy**
 - tak
 - nie
 - czasami
- 9. czy płuczesz zęby po spożyciu soków owocowych**
 - tak
 - nie
 - czasami
- 10. czy odżywianie wpływa na stan uzębienia**
 - tak
 - nie
 - nie wiem